

**КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МБУ «СК ЯНТАРЬ» МО «ЯНТАРНЫЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ»**

Наименование программы	Образовательная программа дополнительного образования
Текущий статус Программы	Предназначена для реализации программ дополнительного образования физкультурно- спортивной направленности
Возраст воспитанников	от 5-18 лет
Нормативно-правовой основой для разработки образовательной программы являются	<p>Основная образовательная программа является нормативно-управленческим документом, составлена с учетом следующих нормативных документов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; 2.Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; 3.Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; 4.Приказ Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; 5.СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" 6.Устав МБУ «СК Янтарь». <p>СК «Янтарь» реализует дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности.</p>
Аннотация содержания ДОП	<p>Основная образовательная программа является нормативно-управленческим документом определяющим содержание дополнительного образования Муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс Янтарь» (далее Учреждение).</p> <p>Данная программа способствует организации образовательного процесса в МБУ «СК Янтарь»</p>

соответствии с современными требованиями, целями и задачами дополнительного образования, его гуманизации, в интересах развития личности обучающихся, на основе дифференцированного разноуровневого образования.

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ

Программа направлена на: возникновение потребности в саморазвитии, формировании готовности к творческой деятельности, повышение самооценки. позволяет выровнять стартовые возможности развития личности, обеспечивает “ситуацию успеха”.

Программа предназначена для: реализации в МБУ «СК Янтарь» МО «Янтарный городской округ»

Программа реализуется очно, в течение календарного года, на государственном языке Российской Федерации.

Программа может корректироваться в связи с изменением в режиме дня, муниципальным заданием.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель: Создание условий для развития талантливой, физически здоровой личности, обогащенной знаниями, готовой к созидательной трудовой деятельности и нравственному поведению.

Задачи:

Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Формирование обучающимися начальных знаний о физической культуре и спорте,

Организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Создание прозрачной, открытой системы информирования граждан о дополнительных образовательных услугах, обеспечивающей полноту, доступность, своевременное обновление, достоверность информации (стенды, сайт, СМИ);

Программа предусматривает исполнение ряда дополнительных общеразвивающих программ по физкультурно- спортивной направленности:

1. «Футбол» (начальная подготовка) срок реализации 1 год, для обучающихся 7-9 лет

Цель программы: Создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям футболом.

Задачи программы:

Обучающие:

-формирование стойкого интереса к занятиям легкой атлетикой;
формирование специальных знаний, умений и навыков.

Развивающие:

развитие физических способностей;
раскрытия потенциала каждого ребенка;

Воспитательные:

воспитание нравственных, эстетических, личностных качеств обучающихся.

2. «Футбол» (УТГ) срок реализации 2 года, для обучающихся 10-12 лет

Цель программы: создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям футболом.

Задачи программы:

Обучающие:

формирование стойкого интереса к занятиям легкой атлетикой;
формирование специальных знаний, умений и навыков.

Развивающие:

развитие физических способностей;
раскрытия потенциала каждого ребенка;

Воспитательные:

воспитание нравственных, эстетических, личностных качеств обучающихся.

3.«Футбол» (УТГ), срок реализации 2 года, для обучающихся 14-16 лет

Цель программы: создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям футболом.

Задачи программы:

Обучающие:

формирование стойкого интереса к занятиям легкой атлетикой;
формирование специальных знаний, умений и навыков.

Развивающие:

развитие физических способностей;
-раскрытия потенциала каждого ребенка;

Воспитательные:

воспитание нравственных, эстетических, личностных качеств обучающихся.

4. «Спортивные танцы» срок реализации 9 месяцев для обучающихся 7- 11лет

Цель программы: формирование у подростков посредством освоения новой двигательной деятельности основ здорового образа жизни и развитие их творческой самостоятельности.

Задачи программы:

-Образовательные:

формировать знания о видах спортивного танца;
формировать знания комплекса упражнений по стретчингу;
формировать навыки самосовершенствования, самоконтроля и самопознания.

-Развивающие:

формировать правильную осанку;
проводить профилактику плоскостопия;
совершенствовать физические качества: мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности;
развивать чувство ритма, музыкальный слух;
развивать память на движения, внимание, умение согласовывать движения танца с музыкой;
формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений;
формировать умения эмоционально выразить себя через танец;

- Воспитательные:

воспитывать морально-волевые и эстетические качества;
воспитывать сознательное и активное отношение к здоровью и здоровому образу жизни.

5.«Парусный спорт» срок реализации 10 лет, для обучающихся от 9- 18 лет

Цель программы – развитие познавательных интересов, физическое воспитание и оздоровление учащихся, формирование социального опыта в процессе занятий парусным спортом.

Задачи программы:

Образовательные:

- дать обучающимся знания, необходимые для занятий парусным спортом и участия в соревнованиях;
- дать представление о различных видах парусного спорта;
- познакомить обучающихся с основами аэродинамики, гидродинамики, метеорологии, навигации;
- познакомить обучающихся с технологиями изготовления и ремонта спортивного оборудования.
- повысить уровень физических качеств учащихся, в том числе укрепить здоровье;

Развивающие:

- содействовать развитию психоэмоциональной сферы, морально волевых качеств, таких, как решительность, сила воли, настойчивость в достижении поставленной цели, забота о товарищах, коллективизм;
 - сформировать навыки и умения, необходимые для занятий парусным спортом, успешного участия в соревнованиях;
 - развивать у учащихся наблюдательность, внимание, мышление, память;
 - развивать способности, позволяющие одновременно следить за изменениями ветра, течения, волны, движением парусного судна, и находить правильные решения тактических задач, возникающих в парусных гонках;
- развить организаторские и лидерские качества.

Воспитательные:

воспитать устойчивый стимул к самосовершенствованию, организации для себя и окружающих насыщенной жизни, позитивного досуга;
сформировать привычку к здоровому образу жизни и занятиям на свежем воздухе в любое время года;

6.«Художественная гимнастика» срок реализации 9 месяцев, для обучающихся от 5-7 лет

Цель программы:

Создание условий для гармоничного физического и эстетического развития личности ребенка средствами художественной гимнастики.

Задачи:

Образовательные: - создать положительную мотивацию для последующих занятий художественной гимнастикой, - привлекать детей к систематическим занятиям физическими упражнениями; □
формировать навыки выполнения гимнастических упражнений без предметов и с предметами и элементов хореографии.

Развивающие: развивать важнейшие двигательные качества: силу, ловкость, гибкость, координацию,

	<p>выносливость; развивать специфические качества, необходимые для занятий гимнастикой: музыкальность, танцевальность, выразительность и творческую активность; развивать отдельные мышечные группы, тонус мышц, подвижность в суставах.</p> <p>Воспитательные: воспитывать творческие способности ребенка; воспитывать в детях уверенность в себе, своих силах, возможностях своего тела.</p> <p>7.«Спортивно- оздоровительная группа» срок реализации 9 месяцев, для обучающихся 6-7 лет</p> <p>Цель Формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, создание условий для развития личности посредством занятий по обучению плаванию.</p> <p>Задачи</p> <p>Образовательные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Содействовать формированию знаний о здоровом образе жизни, о пользе систематических занятий физкультурой и спортом; 2. Способствовать обучению плаванию как жизненно необходимому навыку; 3. Формировать навыки овладения элементами четырех способов плавания, стартов и поворотов. <p>Развивающие:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Содействовать всестороннему физическому развитию, укреплению здоровья и закаливанию организма обучающихся; 2. Развивать выносливость, быстроту, гибкость, силовые и координационные возможности; 3. Способствовать развитию внимания, наблюдательности, способности к самоконтролю. <p>Воспитательные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование навыков здорового образа жизни; 2. Формирование интереса к занятиям спортом и выявление задатков и способностей детей к занятиям плаванием; 3. Воспитание черт спортивного характера; 4. Формирование культуры общения и поведения в социуме
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------